

CZŁOWIEK – WSPÓLNOTA – PRACA

# KURS LIDERA

**PROGRAM**

*Online*

**Sesja VI on-line: 20-21.03.2023 r.**

**20 marca 2023 r., poniedziałek, godz.16.00-20.00**



**dr Sylwia Wrona**

16:00-18.15	<b>Przywództwo w praktyce</b>	dr Sylwia Wrona
18:15-18:30	przerwa	
18:30-20.00	<b>Planowanie pracy w codzienności życia</b>	dr Sylwia Wrona



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano przez Narodowy Instytut  
Wolności—Centrum Rozwoju Społeczeństwa  
Obywatelskiego ze środków Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO  
na lata 2021-2030



Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021–2030

**NOWE FIO**

21 marca 2023 r., wtorek, godz.: 16:00-20:00



**dr Ewa Krupnik**

*Jak komunikować swoje potrzeby, wyznaczać granice i usprawniać komunikację z innymi?  
Asertywna komunikacja nastawiona jest na szczyry dialog. Znalezienie odpowiedzi na postawione wyżej pytanie to główny cel naszego warsztatu. Innowacją tego warsztatu jest to, że będziemy pracować na workbooku, który otrzymacie przed zajęciami online. Jest on zbudowany w formie poradnika na temat asertywnej komunikacji, do którego zawsze będziecie mogli sięgnąć zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym.*

16:00-20:00 (w tym przerwa)	<b>Asertywność w komunikacji z innymi:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- definicja asertywności,</li><li>- różne typy komunikacji,</li><li>- najczęstsze bariery jakie występują w rozmowie z drugim,</li><li>- emocje jakie towarzyszą nam w rozmowie,</li><li>- podstawy komunikacji asertywnej,</li><li>- narzędzia do komunikacji z innymi.</li></ul>	dr Ewa Krupnik
--------------------------------	---	----------------

# SYLWETKI PRELEGENTÓW

## dr Sylwia Wrona

Asystent w Zakładzie Zarządzania Organizacjami Obywatelskimi, w Instytucie Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jej zainteresowania badawcze dotyczą zarządzania lokalnymi organizacjami pozarządowymi, współpracy organizacji pozarządowych ze społeczeństwem lokalnym, rozwoju społeczeństwa obywatelskiego, a także metodologii badań jakościowych. Dorobek naukowy obejmuje współautorstwo czterech i redakcję trzech monografii naukowych oraz ponad czterdziestu artykułów w czasopiśmie naukowych i rozdziałów w monografiach naukowych z zakresu zarządzania organizacjami pozarządowymi i publicznymi. Jest stypendystką Joseph Conrad Fellowship. Bierze udział w projektach naukowych, badawczych i dydaktycznych Uniwersytetu Jagiellońskiego, jak również realizowanych przez Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Krajową Radę Radiofonii i Telewizji, Urząd Miasta Krakowa.

kariery naukową, w tym w procesach rekrutacyjnych, bilansach kompetencji oraz aktywności naukowców w różnych gałęziach gospodarki. Prezes i założycielka Stowarzyszenia Rozwoju Karier Doktorantów i Doktorów PolDoc (2011-2022), jest także pomysłodawcą Forum Karier Naukowych oraz Business & Science Network zorganizowanych w Warszawie i Krakowie. Absolwentka szkół oraz kursów trenerskich w Polsce i we Francji, ma za sobą ponad 1400 godzin zrealizowanych szkoleń.

## dr Ewa Krupnik

Specjalistka ds. public relations. Trenerka Wszechnicy UJ, Certyfikowany Coach ICF ACC. Od kilkunastu lat związana z pracą w sektorze społecznym. Współzałożycielka i wiceprezes Fundacji LIS. Wykładowczyni PR w NGO na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzi szkolenia w organizacjach pozarządowych jak i instytucjach publicznych. Właścicielka O!Pracowni w ramach, której przygotowuje analizy i kompleksowe strategie rozwoju, komunikacji dla organizacji pozarządowych, firm jak i administracji publicznej. Ekspertka w programach grantowych krajowych jak i zagranicznych. Pomysłodawczyni i inicjatorka O.Coaching! - portalu gdzie każdy może dowiedzieć się czym jest coaching. Na co dzień pracuje jako Coach dla klientów indywidualnych, instytucji publicznych, firm i NGO.



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano przez Narodowy Instytut  
Wolności—Centrum Rozwoju Społeczeństwa  
Obywatelskiego ze środków Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO  
na lata 2021-2030



Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021–2030

**NOWE FIO**